



## COS'È

La banca del tempo è uno strumento che consente, sulla base della fiducia tra le persone, di scambiare attività e competenze, favorendo la conoscenza, l'incontro e l'aiuto reciproco.

In particolare, la nostra banca vorrebbe offrire sostegno alle famiglie temporaneamente più in difficoltà nella gestione e cura dei figli.

## COME FUNZIONA

Il meccanismo è molto semplice: le persone non scambiano denaro, ma solo tempo e disponibilità ad aiutarsi tra di loro, a partire da quello che ognuno sa e può fare.

## ESEMPI DI SCAMBI

Come è possibile aiutare una famiglia o genitore che ha bisogno?  
Andando a prendere il bambino a scuola, portandolo a giocare al parco o agli allenamenti sportivi, aiutandolo a studiare o fare compiti... magari anche solo perché già lo si fa con i propri figli.

E cosa può fare in cambio una famiglia o genitore che viene aiutato?  
Preparare una torta o altri piatti, aiuto domestico, cucito, giardinaggio, riparazioni, trasporti, commissioni...



La banca sarà gestita dagli operatori del Centro Affidi, specializzati nel lavoro sociale, che intermedieranno gli scambi e favoriranno l'incontro tra domanda e offerta.

Saranno individuate anche forme di compensazione e riconoscimento del tempo impegnato ad aiutare gli altri, individuando convenzioni e benefit in collaborazione con enti pubblici, privati e non profit del territorio.

**CONTATTACI PER  
SAPERNE DI PIÙ  
E ISCRIVERTI!**